



Skatter i Loppebutikken

FLESBERG FRIVILLIGSENTRAL

Laila Ulvik

ÅRSMELDING 2023

Møte mellom mennesker

Organisering

Flesberg Frivilligsentral eies av Flesberg kommune, og ligger administrativt innenfor område "Oppvekst- og kultur". Og er organisert med eget styre, som består av to frivillige og tre politikere. De to frivillige er leder og nestleder. Styrets leder er også medlem av driftskomiteen for Stevningsmogen.

Vi er medlem av Norges frivilligsentraler som er inndelt i nettverk.

Vår Nettverksgruppe består av:

Frivilligsentralene: Gol, Modum, Nesbyen, Rollag og Veggli, Nore og Uvdal, Ringerike, Krøderen, Hemsedal, Hole, Ål, Flå, Hol, Sigdal og Flesberg.

Lokaler

Stevningsmogen grendehus, Numedalsvegen 2018, 3623 Lampeland.

Åpningstiden er: Fra mandag til og med torsdag kl.09 til 15.

Drift

En daglig leder i 100 % stilling men fra 1.august leder i 60 % Laila Ulvik
Og koordinator i 40 % Robert Hansen. Vi samarbeider tett og jobber sammen en dag hver uke. Fellesmail : frivillig@flesberg.kommune.no

Det er i løpet av året avholdt 1 styremøter. Daglig leder møter uten stemmerett, og fungerer som sekretær for styret.

Årsmøte ble avholdt på Stevningsmogen grendehus, 28.03.2023

Styrets sammensetning i 2023:

Styremedlemmer:

Varamedlemmer:

Leder – Svein Kofstadmoen	Liv Hove	<i>Frivillige</i>
Nestleder – Vigdis E.Løkamoen	Aud Jorunn Bråta Lier	<i>Frivillige</i>
Styremedlem – Oda Fosen	Gunnar Maugerud	<i>Rep. eier</i>
Styremedlem – Jonas Meisner	Robert S.Hansen	<i>Rep. eier</i>
Styremedlem – Julie B.Sand	Robert hansen	<i>Rep. eier</i>

Målsetting

- Frivilligsentralen skal bidra til å styrke den frivillige innsatsen i kommunen ved å koordinere og samordne hjelpere og brukere til frivillig tjenester.

Eksempelvis kan oppgavene være:

- Trivselstiltak innen omsorg
- Skape sosiale møteplasser for folk
- Samarbeid med lag og foreninger
- Legge til rette for bruk av friluftsområder og utlån av utstyr til aktiviteter
- Bidra til aktivitet og læring

Økonomi

Pantepenger fra Rema 1000 på Lampeland kr. 4.278,-

Gavekonto kr. 192. 847

Minnegave øremerket bussen Kr.26.200,-

På konto øremerket buss står det nå kr.130. 912

I loppebutikken har vi i 2023 fått inn :

Kr.47.867 til Flesberg skolekorps

Det har vært åpent 30 ganger da blir det i snitt inn ca.kr.1.600 pr.gang

Kurs :

Daglig leder har deltatt på Fagkonferanse integrering og mangfold og

Koordinator har deltatt på kurs for nye ledere.

Og vi har deltatt på Teamsmøter med nettverket.

Seniornett kurs om framtidfullmakt i april åpent for alle

Og førstehjelpskurs for de frivillige i mai.

FRIVILLIGE

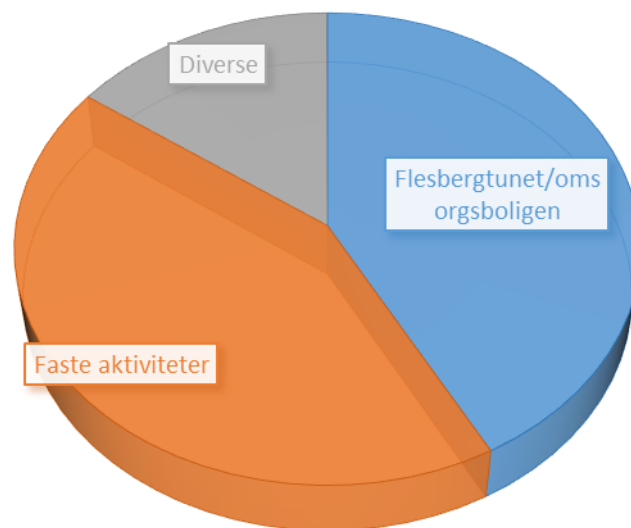
Det er per 31.12.2023 registrert 80 aktive frivillige, noen gjør mye, andre litt, 51 av disse går i faste turnuser, noen i flere. Og til sammen utgjør alt arbeidet utrolig mye for mange.

Fordeling av timer frivillig arbeid 2023:

(tallene er sånn omtrentlig da ikke alle har levert timeliste)

Flesbergtunet	1535	Vaffehjerter, dagtilbud, busskjøring, matkjøring, turvenn, kafevert, besøksvenn, sang, syhjelp, følgetjeneste, julebord, sommerfest, sykling uten alder
Faste aktiviteter	1563	Utlånssentralen, Loppebutikk, grendeaktivitet, leksehjelp,, Sterk og Stødig, Datatreff, Møteplassen
Diverse,	600	En til en oppdrag, Vatnebryrvatnet, Div. møter, Sykling uten alder, besøksvenn, telefonvenn privat
Timer til sammen	3698	

FORDELING FRIVILLIGTIDER 2023



Tilsammen timer som utgjør ca 2,17 frivillige årsverk (1 årsverk 1703 t)

Informasjon og markedsføring

Vi er bare en telefon unna : 97551547

Hjemmeside : www.flesberg.frivilligsentral.no

Facebookside: <https://www.facebook.com/FlesbergFrivilligsentral/>

Vaksinasjon i Flesberg gikk mot slutten, bare et par ganger dette året.

Sterk og stødig : har blitt veldig populært, to partier fra høsten-23 til sammen 51 påmeldte og vi har 3 frivillige instruktører.

Grendesaktivitet i Flesberg og Svene, frivillige arrangerer og er ansvarlige.

Kjøring: Frivillige kjører ukrainske barn til fritidsaktiviteter. Egne sjåførere kjører bussen. Og noen kjører mat til hjemmeboende.

Trivselstiltak innen omsorg

Vaffelsteiking i omsorgsboligen og Torsdagsstugo i «gamle kantina» på Flesberg tunet og kafeverter i Attåt. Pynteansvarlige Besøksvenner, turvenner, El-passasjersyssel, syhjelp for arbeidsklær.

Loppebutikken i Lyngdal, driver vi i godt samarbeid med Flesberg skolekorps. All inntekt går til korpset. Vår og høst kjørte frivillige sjåførere bussen fra Lampeland og opp dit annenhver lørdag.

Verdensdagen for psykisk helse: Blir hvert år markert i Flesberg i uke 41, det er tverrfaglig samarbeid, Skole, helse, bibliotek, barnehager og Frivilligsentral.. Og en populær familiedag ved Vatnebrynvatnet. Og i år lanserte vi Skravlekoppen på Attåt.

Seniornett Flesberg : Datahjelpere har faste dager hvor de som trenger hjelp med PC, mobil eller nettbrett bare kan komme innom på Grendehuset.

Hjelp på skolen : Leksehjelpere, hjelp i mat og helse, strikkehjelpere

Åpent hus/Møteplassen: Gammelt tilbud som har blitt pussa på og det inviteres til aktivitet og spill/skravling hver mandag for alle fra 10 år og oppover.

Utlånsentralen:

Innkjøp av mere utstyr i løpet av året, og prosjektet og pengene fra Gjensidigestiftelsen er avsluttet. Videre blir det vedlikehold av utstyr.

Vi har åpent en dag i uka og har i løpet av **2023 hatt 816 ting til utlån, det blir et snitt på 16 enheter utlånt pr.uke.**

BookUp.no

Er en nettside som vi har våre ting til utlån /leie. Baderullestol, kanoer ,kajakker kokeutstyr er gratis til utlån, du kan booke det på forhånd eller når du er der en fin sommerdag og ser i kalenderen at det er ledig. Du får automatisk en kode til nøkkelboks når du har godtatt utleiereglene.

For leie av Badstua må det bookes 5-7 dager på forhånd og det koster pr.feb 2024 Kr.150 pr gang og skal dekke ved og driftsutgifter.

Vatnebrynvatnet :

Mye utlån av Gapahuken og kanoer ,båt og kajakker på vår, sommer og høst.

Ca. 100 registrerte utlån. Og vi veit jo at området blir mye brukt til tur uten å låne noe utstyr. Området holdes fint i orden av våre frivillige 😊 **For å bruke ved i Gapahuken,** kan du enten pante flasker på Rema 1000 og donere panten til Frivilligsentralen eller Vippse for ved.



Nytt denne sommeren var baderullestol til utlån på badeplassen.



Ett utlån i sommer



Badstua

Har blitt veldig populær

Denne leies ut på [BookUp](#) og i 2023 har den blitt utleid 233 ganger.

Det blir et snitt på 26 utleie i mnd. Vi har sommerstengt i 3 mnd.



Frivilligaften, hyggekveld for alle de frivillige med mat og underholdning. «To med Teigen»



Styret og daglig leder i Flesberg Frivilligsentral takker alle frivillige, enkeltpersoner, lag og foreninger, bedrifter og samarbeidende etater i kommunen. Positive mennesker overalt som er med å bidra til beste for bygda vår.

*Laila Ulvik
Daglig leder*

*Svein Kofstadmoen
Styreleder*

