Vårt møte med Kongen

ÅRSMELDING 2022

FLESBERG
FRIVILLIGSENTRAL

Møte mellom mennesker

Organisering

Flesberg Frivilligsentral eies av Flesberg kommune, og ligger administrativt innenfor område ”Oppvekst- og kultur”. Og er organisert med eget styre, som består av to frivillige og tre politikere. De to frivillige er leder og nestleder. Styrets leder er også medlem av driftskomiteen for Stevningsmogen.

Lokaler

Stevningsmogen grendehus, Numedalsvegen 2018, 3623 Lampeland.

Åpningstiden er: Fra mandag til og med torsdag kl.09 til 15.

Drift

En daglig leder i 100 % stilling

Det er i løpet av året avholdt 1 styremøter. Daglig leder møter uten stemmerett, og fungerer som sekretærer for styret.
Årsmøte ble avholdt på Stevningsmogen grendehus, 26.04.22

Styrets sammensetning i 2022:

Styremedlemmer:	**Varamedlemmer:**	
Leder – Svein Kofstadmoen	Liv Hove	*Frivillige*
Nestleder – Vigdis E.Løkamoen	Aud Jorunn Bråta Lier	*Frivillige*
Styremedlem – Oda Fosen	Gunnar Maugerud	*Rep. eier*
Styremedlem – Jonas Meisner	Robert S.Hansen	*Rep. eier*
Styremedlem – Julie B.Sand	Robert hansen	*Rep. eier*

Målsetting

- Flesberg Frivilligsentral skal bidra til å utløse frivillig arbeid i bygda og legge til rette for gjennomføring av det de frivillige har lyst til å arbeide med.
- Flesberg Frivilligsentral skal bidra til å styrke den frivillige innsatsen i kommunen ved å koordinere og samordne hjelpere og brukere av frivillige tjenester.
- Flesberg Frivilligsentrals tjenester skal være et supplement til det offentlige tjenestetilbudet.
- Flesberg Frivilligsentral skal være en lokalt forankret møteplass, åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet.
- Sentralen skal utvikles av menneskene som er knyttet til sentralen.
- Sentralen skal være et senter og kontaktpunkt for mennesker, foreninger/lag og det offentlige.

Økonomi

Saldo pr. 31.12 2022

Pantepenger fra Rema 1000 på Lampeland kr.5.126,-
Gavekonto kr. 143.911
På konto øremerket buss står kr.104.712
Prosjekt 5253 Utstyrssentral kr. 150.549

I loppebutikken har vi i 2022 fått inn :

Kr.40.059 til Flesberg skolekorps,

Daglig leder har deltatt på:

En nettverksamlinger i Veggli med dresintur og i Ål med vandring Elvelangs og digitale treff på teams.
Og en fagdag og Landsmøte på Gardermoen i regi av Norges frivilligsentraler.
Vår Nettverksgruppe består av:
Frivilligsentralene: Gol, Modum, Nesbyen, Rollag og Veggli, Nore og Uvdal, Ringerike, Krøderen, Hemsedal, Hole, Ål, Flå, Hol , Sigdal og Flesberg.

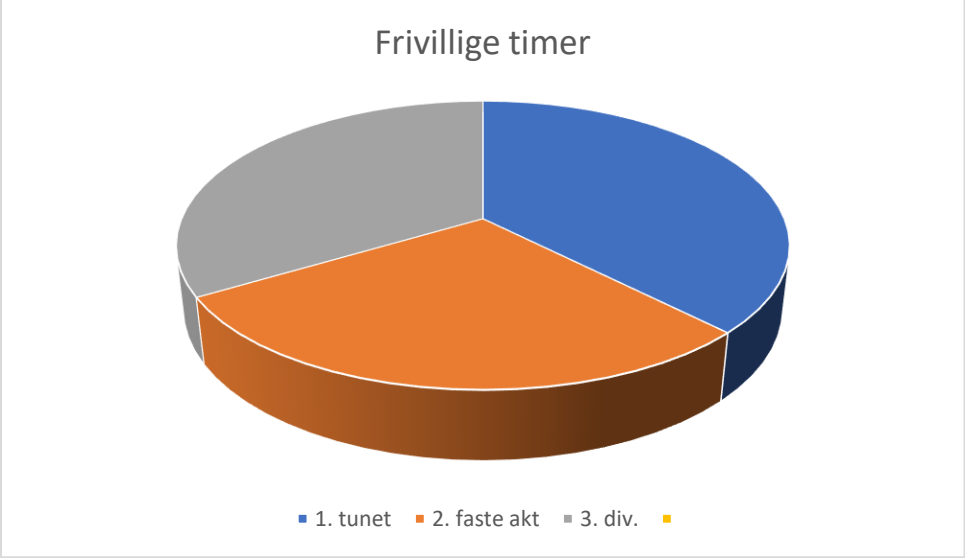
FRIVILLIGE

Det er per 31.12.2022 registrert 73 aktive frivillige, 50 av disse har oppgaver og går i faste turnuser, noen i flere.

Fordeling av timer frivillig arbeid 2022:

(tallene er sånn omtrentlig da ikke alle har levert timeliste)

Flesbergtunet	1174	Vaffehjerter,dagtilbud,busskjøring,matkjøring,turvenn,kafevert, besøksvenn, sang, syhjelp, følgetjeneste, julebord,sommerfest,sykling uten alder
Faste aktiviteter	903	Utlånssentralen,Loppebutikk,grendeaktivitet,leksehjelp,, Sterk og Stødig, Datatreff,Møteplassen
Diverse, en til en og vakter ved vaksinering	1048	En til en oppdrag, Vatnebrynvatnet, Div. møter, Sykling uten alder, besøksvenn, telefonvenn privat
Timer til sammen	3125	



Tilsammen timer som utgjør ca 1,8 frivillige årsverk (1 årsverk 1703 t)

Informasjon og markedsføring

Vi er bare en telefon unna : 97551547

Hjemmeside :
www.flesberg.frivilligsentral.no
Facebookside: Flesberg frivilligsentral

Kaffe og vaffeltreff for de frivillige

FRIVILLIGHETENS ÅR 2022 !

Vaksinasjon i Flesberg fortsatte , ordfører og 2 frivillige i inngangen hver gang. 3 ganger i januar og 7 ganger på høsten

Mandagstreff : for de frivillige siste mandag i hver mnd . De frivillige har med niste og får kaffe/te . Ikke så mange som har møtt opp på disse treffene.

Sterk og stødig : har blitt veldig populært,30 påmeldte på høstens kurs og vi har 3 frivillige instruktører.

Grendeaktivitet og trivselstiltak innen omsorg : Vi starta så smått opp igjen i løpet av våren og på høsten var alle ting i drift igjen.

Grendeaktivitet i Flesberg og Svene og vaffelsteiking i omsorgsboligen og Torsdagsstugo i «gamle kantina»på Flesbergtunet.

Matkjøring,besøksvenner og telefonvenner har foregått hele året.

Loppebutikken i Lyngdal, driver vi i godt samarbeid med Flesberg skolekorps. All inntekt går til korpset. På høsten kjørte frivillige sjåfører bussen fra Lampeland og opp dit annenhver lørdag.

Verdensdagen for psykisk helse: Blir hvert år markert i Flesberg i uke 41,det er tverrfaglig samarbeid, Skole, helse, bibliotek, barnehager og Frivilligsentral.. Og en veldig populær familiedag ved Vatnebrynvatnet. I år også foredrag både på dagen på skolen og kveldstid i idrettshallen med Sebastian Christensen.

Seniornett Flesberg : Datahjelpere har faste dager hvor de som trenger hjelp med PC,mobil eller nettbrett bare kan komme innom på Grendehuset.

Stand på Lampelandmarken: Med passasjersyklene og tilbud om tur med de .

Samarbeid med skolen: Flere klasser var på besøk på Flesbergtunet, og der var det fine møter mellom generasjonene, de bidro med både vaffelsteiking og spising, sang og aktiviteter .

På skolen bidrar vi med leksehjelp og hjelp i mat og helse.

Samarbeid med Flyktningetjenesten.
Frivillige bidrar med kjøring, besøksvenner, møteplassen klargjøring av leiligheter.

Utlånssentralen:

Arbeid med og innkjøp til sentralen fortsatte på nyåret og 24.februar åpnet vi for utlån. Og offisiell åpning 31.mars med bålkaffe, marsipankake fra Rema 1000, appelsin og kvikklunsj og ordfører Oddvar som klipte snor. Vi har kjøpt inn mere sommerutstyr og sentralen har åpent en dag i uka. **216 enheter utlånt i 2022**

Sykkelturen 2022

Norges frivilligsentraler sin markering av frivillighetens år var en sykkeltur med passasjersykler gjennom hele Norge ,innom alle fylker. Vi var så heldige å ha første dagen i Viken. Vi samarbeidet med Friluftsbua og Lampeland hotell om en sykkeldag. Med gode tilbud på lunsj og softis, natursti med sykkel og premiering. Og 8 passasjersykler med deltakere og piloter som syklet tur/retur Svene. Med is og brus stopp der. Det ble en fantastisk fin dag med fint vær og fornøyde folk.

Vi arrangerte også en sykkeldag i Flesberg 20.august

Der i samarbeid med Haugens Venner som serverte kaffe og kaker og Joker i Flesberg som bidro med pølser og brus. Vi hadde med passasjersyklene og det var sykkelløype for alle.

Vatnebrynvatnet :

Mye utlån av Gapahuken og kanoer ,båt og kajakker på vår, sommer og høst.
153 registrerte utlån. Og vi veit jo at området blir mye brukt til tur uten å låne noe utstyr. Vedbod ble laget i juli. Området holdes fint i orden av våre frivillige 😊

Badeplassen :

I 2021 søkte vi og fikk mye penger. Vi kjøpte baderampe for de med bevegelsesvansker og bestilte badstu. Så i august hadde vi alt og satte i gang med god hjelp, graving, planering og baderampe kjørt opp, også kom badstua på plass. Så begynte jobben med platting og vedbod. Og dette håper vi blir en plass for alle.

Stor frivillig innsats med snekring av gulv og vedbod, sette ut og ta opp baderampe, rydding av kratt osv. og testing av badstue.

På badeplassen er det flere isbadere som har startet i løpet av året, utrolig hva det gjør å ha en badstu . Det er en sosial møteplass, rekreasjon = Folkehelse
Utleid 60 ganger i oktober,november,desember.

Magisk utsikt fra badstua

Styret og daglig leder i Flesberg Frivilligsentral takker alle frivillige, enkeltpersoner, lag og foreninger, bedrifter og samarbeidende etater i kommunen.
Positive mennesker overalt som er med å bidra til beste for bygda vår.

_____
Laila Ulvik
Daglig leder

_____
Svein Kofstadmoen
Styreleder