

Sosialt fellesskap: Bli med på Sommeraktiviteten!

Dette er et tilbud til pensjonister og trygdede i Flesberg kommune. Møtestedet må drives av dere som brukere, men organiseres av Frivilligsentralen. Vi har gjort avtale om bruk av lokalene med Sigrid og har frivillig Svein Dalegården til å låse opp og igjen lokalene.

Trenger du skyss kan du ringe Solveig Lislien 95 20 89 13 før kl.09.00

Tirsdager kl.10.00 - 14.00 på Lyngdal Kulturhus, lunsj kl.12.00 , se egen liste med datoer.

- Alle samles og oppgaver fordeles for denne dagen, skrives inn på liste.
- Alle betaler kr.40,- for maten, brukes til å handle.
- Håndhygiene er viktig ved tillaging av mat, og er du forkjølet bør du ikke lage mat til andre.
- Alle har med kopp og asjett, kniv og gaffel

Hva kan vi gjøre:

- Tur ute , hesteskostasting, kaste på stikka
- Vi har forskjellige spill som kan benyttes. Yatzy , kinasjakk, ordspill
- Det er hyggelig bare å sitte og skravle også, løse verdensproblemer
- Trim inne , spille bocca
- Lytte til musikk, dans, sang
- Ha med avisen , lese og diskutere nyheter
- Spørsmål , hjernetrim
- Håndarbeid, hobbyarbeid.